

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – गुड़हल (चाइना रोज / Hibiscus)

वनस्पतिक नाम – *Hibiscus rosa-sinensis*

कुल (Family) का नाम – Malvaceae



पौधा का स्वभाव

- गुड़हल एक सदाबहार (evergreen) झाड़ीदार पौधा है।
- सामान्य ऊँचाई 1-3 मीटर तक होती है।
- पत्तियाँ गहरे हरे, अंडाकार और दाँतेदार किनारों वाली।
- फूल बड़े, आकर्षक और अनेक रंगों (लाल, गुलाबी, पीले, सफेद) में पाए जाते हैं, परंतु लाल गुड़हल धार्मिक व औषधीय दृष्टि से सबसे महत्वपूर्ण है।
- उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय जलवायु में आसानी से उगता है।

✂ उपयोग

1. सजावटी –

- बगीचों, पार्कों और घरों में सजावटी झाड़ी के रूप में लगाया जाता है।
- बालकनी और गार्डन को सुंदर बनाने के लिए लोकप्रिय।

2. धार्मिक उपयोग –

- लाल गुड़हल के फूल विशेष रूप से माँ काली और भगवान गणेश की पूजा में चढ़ाए जाते हैं।

3. अन्य उपयोग –

- फूलों से प्राकृतिक रंग (dye) बनाया जाता है।
- कई जगह फूल का उपयोग बालों के तेल व शैम्पू में भी होता है।

औषधीय उपयोग (आयुर्वेद और पारंपरिक चिकित्सा में)

• फूल –

- रक्त शोधन (blood purifier) में उपयोग।
- स्त्री रोगों (अत्यधिक रक्तस्राव) में लाभकारी।
- बालों को मजबूत व घना बनाने में प्रयोग (तेल व पेस्ट में)।

• पत्तियाँ –

- कफ और खाँसी में काढ़ा।
- घाव और सूजन पर लेप।

• जड़ –

- आयुर्वेद में मूत्र संबंधी रोगों में उपयोग।

• कली और पेस्ट –

- उच्च रक्तचाप (high BP) नियंत्रित करने और हृदय को स्वस्थ रखने में सहायक।

⚠ नोट – इसका उपयोग औषधि के रूप में हमेशा विशेषज्ञ की सलाह से करना चाहिए।